

Stage Aïkido

Stage prépa. physique

Animé par :

Yoann Guille (5^e Dan DEJEPS)

Isabelle Murat (4^e Dan DEJEPS)

FFAB
Ligue de Bretagne

Saison
2025-2026

Les 22 & 23 novembre

Sam. : 9h-12h / 15h-18h

Dim. : 9h-12h

Penmarc'h (29)

Complexe sportif,
66, Rue de Kerontec

Contacts :

president@aikidobretagneffab.bzh

yoann.guille@aikidobretagneffab.bzh

WWW.AIKIDOBRETAGNEFFAB.BZH



INFOS PRATIQUES

1 cours : 20 € / 2 cours : 25 €

3 cours : 30 € / Gratuit -18 ans

Inscription en ligne :



Passeport fédéral
obligatoire avec
licence de la saison
en cours & certificat
médical.

