



AÏKIDO Stage National



LIGUE BRETAGNE

SANTE



STAGE OUVERT A TOUS

Accueil dès le vendredi soir.

Début du stage le 19 Avril à 9h00

Temps de pratique en lien avec le thème, apports théoriques, questions-réponses et échanges entre participants.

Fin du stage le dimanche 20 Avril à 12h00

Thème abordé :

Préparation physique, échauffements
Atelier premiers secours

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité,

les 19 / AVRIL
& 20 2025

ANIMÉ PAR
Sandrine BEAUSEIGNEUR

CEN 6^e Dan CSDGE

Yoann GUILLE

Chargé de mission
5^e Dan CSDGE

et les autres membres de la
Commission Nationale Santé

LIEU :

AIKIDO CLUB LOUDEAC - Salle des Arts
Martiaux - Palais des Sports - 24 rue
des Livaudières - 22600 LOUDEAC

Coût du stage : 30 € Stage complet -
25 € la journée – 20 € la demi-journée
Gratuit pour les moins de 18 ans

Pour les inscriptions : utiliser le
QRcode ou le lien ci-dessous :
<https://aikido-bretagne-ffab-bzh.glide.page>

www.ffaikido.fr

Contact ligue : president@aikidobretagnefab.bzh

