

(Dé)Trompons-nous !

« Allez-y, trompez-vous, trompez-vous allègrement ! » disait en souriant un de mes anciens professeurs qui se reconnaîtra si jamais ces quelques lignes parviennent jusque sous ses yeux.

Alors que nous nous levions pour débuter la pratique, c'est avec une impertinente malice que je le questionnais sur cette curieuse invitation à l'adultère dans une discipline qui prône, parmi tant d'autres, les vertus de loyauté et de fidélité.

Il s'agissait bien entendu de « se tromper soi-même » et non, ni de mystifier, ni d'incriminer, une quelconque altérité ; il s'agissait de convoquer la sincérité, autre vertu si chère à notre pratique.

Si je regarde presque quotidiennement des vidéos de Tamura Senseï, il en est une que j'apprécie tout particulièrement dans laquelle il explique notamment dans son français quelque peu maladroit mais pour autant si clair : « (...) Il faut sincère vous-même, vous mentez vous-même. Lui tomber donc ça va, je suis fort. Mais non, même lui tomber et peut-être c'est pas bien vous comprenez, même pas tomber, adversaire pas tomber mais votre attitude peut-être exacte (...) ».

Que retenir de tout cela ?

Sans nul doute que Tamura Senseï nous invitait à travailler en considérant la générosité (tiens, une autre vertu !), même inadéquate, de notre partenaire qui, en attaquant, nous donne la matière nécessaire à notre progression ; puis, à l'attaquer à notre tour afin de lui rendre la pareille.

Ne dit-on pas qu'il n'y a que ceux qui ne font rien qui ne se trompent jamais !? Et si l'on ne fait rien, est-il honnêtement (promis, j'arrête avec les vertus !!) envisageable d'espérer une quelconque progression sur le long et difficile chemin de l'Aïkido !?

Alors de grâce, ayons le courage (c'est la dernière...) de nous tromper, d'accepter nos erreurs comme des présents d'une inestimable valeur et de les corriger patiemment et inlassablement. Chutons, relevons-nous mais surtout évitons à tout prix de tomber dans le puits sans fond du mensonge et de l'illusion tant il est difficile, voire impossible, d'en sortir.

Trompons-nous donc allègrement !

Bonne pratique à toutes et tous,

Antoine DELLUGAT

<https://youtu.be/5rBerLyNKXI?si=qv5kqr24M6oMBmb4>