

LETTRE « AL LIAMM » N°6
Décembre 2022/ Kerzu 2022



Bonjour à tous et à toutes,

Par ces températures, un peu fraîches pour la Bretagne, il semblerait que certaines municipalités, aient voulu instaurer les « entraînements du froid », Kan Geiko 寒稽古, dans les Dojo en ... coupant tout simplement le chauffage.

La pratique traditionnelle du Kan Geiko, bien connue des Arts Martiaux japonais, nous invite à pratiquer d'une autre manière, hors de notre petite bulle de confort en se projetant bien au delà de ce froid et de ces pieds glacés qui paralysent et réduisent le champ de notre attention.

Bien avant ce froid, depuis septembre 2022, notre rentrée dans les Dojo s'est déroulée sans problème majeur bien que nous n'ayions pas encore retrouvé le nombre de pratiquant de 2019, avant le COVID. Il nous faut ouvrir de nouveaux Clubs et communiquer sur notre passion qui reste peu, ou mal connue.

C'est certainement là un gros chantier auquel le Comité Diecteur est très attaché.

Nuançons : les stages organisés depuis l'automne 2022 ont été très bien fréquentés : 92 inscrits à Gouesnou, 97 à Guerlédan et environ 80 pour les trois stages « prépas 1 et 2 » dans les départements.

Notre Assemblée Générale Ordinaire de Novembre 2022 a mis en exergue la volonté du Comité Directeur d'aider au financement à la formation des pratiquants, enseignants ou non, et à la Communication interne et externe.

Cela reste d'ailleurs le fil rouge centrant l'activité des Commissions, qui font un travail remarquable. L'enjeu est de faire connaître et de diffuser au travers d'articles ce travail vers les Clubs. La densité croissante des informations diffusées sur notre site Internet en témoigne.

Et elle va s'accroître grâce aux textes que certains d'entre vous écrivent et j'invite tous les Licenciés à proposer des articles au comité de lecture.

Enfin, à l'aube des Fêtes qui marquent la fin d'année, au nom du Comité Directeur, je souhaite à tous un très bon Noël près des vôtres et une année 2023 pleine de Bonheur, d'Espérance et de Paix.

'Benn ar fin, en talar ar bloavezh, c'hoant m'eus da lavar tout an dud goueliou fin ar bloazh laouenn, leun a flijadur, c'hoarziou, esperans ha Peoc'h evit ar bloazh a zeu.

A greiz galon

Fanch Cabioc'h, Prezidant Ligezh Breizh Aïkido ha Budo

Nos rendez-vous du premier trimestre 2023

7-8 janvier : B.Berthelo à Chantepie (35)

7 janvier : Comité Directeur à Chantepie

4-5 février : R.Le Vourc'h/ P.Magadur à Hennebont (56)

4 février : Bureau technique à Hennebont

4-5 mars : Startijenn à Lamballe (22)

18-19 mars : F.Cabloc'h/I.Murat à Plouzané (29)