



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO



Aïkido
FFAB BZH

LIGUE BRETAGNE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Stage Séminaire du 17 au 20 novembre 2022

***Ouvert à tous
animé par les enseignants de la ligue***

Horaires

- Jeudi 17 novembre : 18h-19h30
- Vendredi 18 novembre : 09h30-12h / 14h-18h00
- Samedi 19 novembre : 09h30-12h / 14h-16h00
AG à partir de 16h30 suivi d'un apéro dinatoire
- Dimanche 20 novembre: 09h30-12h
- Pratique d'éveil de 07h15 à 08h15 : vendredi, samedi, dimanche

Un cours d'Aïki Taïso et un rappel sur les gestes qui sauvent sera proposé le vendredi après-midi et un temps de parole sera donné aux commissions

**Complexe sportif
Base de plein air de Guerlédan
Mur de Bretagne (22)**

Stage Séminaire gratuit

**Une participation sera demandée pour
les repas et hébergement**

inscription obligatoire avant le 7 novembre 2022

Fiche d'inscription jointe

Passeport fédéral obligatoire comportant la licence en cours et le certificat médical

Renseignements et Logistiques :

Fañch Cabioc'h - Président - 0680158344 - president@aikidobretagneffab.bzh

Olivier Pichon - Trésorier - 0621345336 - tresorier@aikidobretagneffab.bzh

www.aikidobretagneffab.bzh - <https://www.facebook.com/aikidobretagneffab>