



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO



Aïkido  
FFAB BZH

## LIGUE BRETAGNE D'AÏKIDO ET DE BUDO

**Stage Séminaire du 17 au 20 novembre 2022**

***Ouvert à tous  
animé par les enseignants de la ligue***

### Horaires

- Jeudi 17 novembre : 18h-19h30
- Vendredi 18 novembre : 09h30-12h / 14h-18h00
- Samedi 19 novembre : 09h30-12h / 14h-16h00  
**AG à partir de 16h30 suivi d'un apéro dinatoire**
- Dimanche 20 novembre: 09h30-12h
- Pratique d'éveil de 07h15 à 08h15 : vendredi, samedi, dimanche

Un cours d'Aïki Taïso et un rappel sur les gestes qui sauvent sera proposé le vendredi après-midi et un temps de parole sera donné aux commissions

**Complexe sportif  
Base de plein air de Guerlédan  
Mur de Bretagne (22)**

**Stage Séminaire gratuit**

**Une participation sera demandée pour  
les repas et hébergement**

**inscription obligatoire avant le 7 novembre 2022**

**Fiche d'inscription jointe**

Passeport fédéral obligatoire comportant la licence en cours et le certificat médical

#### Renseignements et Logistiques :

Fañch Cabioc'h - Président - 0680158344 - [president@aikidobretagneffab.bzh](mailto:president@aikidobretagneffab.bzh)

Olivier Pichon - Trésorier - 0621345336 - [tresorier@aikidobretagneffab.bzh](mailto:tresorier@aikidobretagneffab.bzh)

[www.aikidobretagneffab.bzh](http://www.aikidobretagneffab.bzh) - <https://www.facebook.com/aikidobretagneffab>