



LIGUE DE BRETAGNE D'AÏKIDO ET DE BUDO  
SÉMINAIRE DE RENTRÉE  
GUERLÉDAN 16-19 Septembre 2021

Compte-rendu

*RÉSUMÉ OPÉRATIONNEL*

*Quarante-cinq inscriptions pour ce stage gratuit.*

*La présentation des Commissions donne lieu à diverses propositions :*

*Retour très positif des participants : date à revoir (une semaine plus tard), prévoir 30' de plus à la pause de midi, bonne dynamique dans le partage de l'information et de la pratique, et regrets affirmés pour l'absence de certains professeurs Haut-Niveau (HN).*

*Parmi les observations des participants aux réunions, nous relevons les points suivants :*

*La Ligue (et par extension les Commissions) est au service des Clubs.*

*Beaucoup insistent sur le volet Information et l'importance du Site Internet. Prévoir un onglet pour chaque Commission, et une page de « Tchat »(ou équivalent) pour mettre en relation les pratiquants pour le covoiturage et le couchage lors des stages.*

*Pour toucher les jeunes voir les possibilités offertes par Tik Tok et Instagram.*

*Mettre à jour les coordonnées des Clubs, des dirigeants et des enseignants.*

*Formation continue des enseignants : Gratuité de 2 stages par an pour les enseignants, création d'un stage HN Régional pour insister sur les fondamentaux propres à notre Fédération.*

*Mettre en place l'an prochain un Stage spécifique Santé: recyclage secourisme, Préparation Physique Générale et Spécifique...*

*Continuer les actions vers les Séniors, de plus en plus présents chez les licenciés.*

*Former des juges « Dan » stagiaires et ouvrir au juges de Clubs (grades Kyu).*

*Recenser les enseignants dans les clubs (avec leurs coordonnées).*

*Favoriser l'ouverture de sections Aïki-Taïso, dont les pratiquants s'initient souvent à l'Aïkido.*

*Document Fédéral en attente « Charte de Bonnes Conduites » et s'assurer de sa lecture lors des inscriptions en Club.*

*Changer l'image de l'Aïkido et promouvoir son attractivité.*

*Créer un chaînage entre Clubs (Interclubs enfants-jeunes) et faire circuler les infos valorisantes sur les enseignants jeunes.*

*Les possibilités de financement des actions vers les jeunes existent à l'échelle Communale, Départementale et Régionale et sont mises en œuvre par certain Codep.*

## 1. PRATIQUE

### 1.1 Aïki Taïso

Trois séances de 07:15 à 08:15 animées par Yoann Guille, Claude Jacob, Bertrand Berthelo, suivies par 10 pratiquants le vendredi, 17 et 20 les samedi et dimanche matin.

Trois approches différentes : le vendredi séance physique en insistant sur l'activation des muscles abdominaux profonds (Yoann), le samedi une séance inspirée du Chi Qong et du Taichi avec bâton et Rolling Tonic© (Claude) et enfin le dimanche matin axée sur la relaxation et le Yoga (Bertrand).

### 1.2 Aïkido

Six intervenants, gradés haut niveau de la Ligue, ont assuré la partie pratique du Séminaire. Les cours ont regroupé de 25 pratiquants (le vendredi) à 35 le samedi 18 septembre.

En tout, 45 inscriptions ont été enregistrées.

Rappelons que ce stage était pris en charge à 100% par la Ligue pour ce qui concerne les cours et 50% pour ce qui concerne la nourriture et l'hébergement sur place. Trente pratiquants ont choisi cette formule.

## 2. PRESENTATION DES COMMISSIONS

(En italique les membres des Commissions absents au séminaire)

Une salle à l'étage du centre sportif permettait la réunion d'environ 25 personnes maximum.

### 2.1 Département Technique

Présentation faite par Fanch Cabioc'h sur le tapis.

### 2.2 Commission médicale (1H)

Coordinateur : P. Brûlé

Membres : G. Personnic, M. Morin, I. Murat, Y. Guille

Plusieurs intervenants, appuyés par des présentations Power point.

Pierrick Brûlé présente la Commission et ses enjeux.

Maryse Morin, formatrice, propose une formation « sensibilisation aux gestes qui sauvent » d'une durée maximum de deux heures : avec 30% de pratique (arrêt cardiaque, Hémorragie externe, Perte de connaissance).

*Action : A prévoir la saison prochaine lors d'un stage de Ligue un créneau de 2 Heures pour ce type de « recyclage » pour les enseignants.*

Gillian Personnic présente les « 10 règles d'or en Aïkido », et Isabelle Murat fait le point sur la « Nutrition et l'hydratation ».

La « Préparation Physique Générale en Aïkido (PPG) et le Préparation Physique Personnelle (PPS) ou Travail Spécifique Personnel » sont présentés par Yoann Guille qui s'inquiète du manque de niveau physique de nombre de pratiquants, surtout en préparation d'examen.

*Action : Il est souhaité des séances de PPG et PPS lors d'un stage spécifique la saison prochaine.*

### 2.3 Commission Sénior

Coordinateur : S. Pouliquen

Membres : Jean Devaux, Maurice Dubreuil, Y. Guille

Fanch Cabioc'h commente une présentation Power Point réalisée par Serge Pouliquen, coordinateur de la Commission.

La discussion a porté sur l'opportunité d'ouvrir un cours spécifique dans les Clubs ou au contraire d'associer les Seniors débutants aux cours « tous âges, tous niveaux ». Sans fermer la première idée, le consensus est quand même d'intégrer les Seniors débutants aux cours généraux pour éviter les ségrégations, mais là aussi c'est aux clubs d'apprécier leur propre organisation, surtout en fonction de leur taille et de leur disponibilité d'encadrement.

*Action : Un stage spécifique Seniors est prévu à Kervignac*

### 2.4 Commission Handicap

Coordinateur : C. Quiviger

Membres : F. Geffroy, G. Personnic, S. Le Ru, Y. Guille

Les travaux de cette Commission n'ont pas été présentés.

### 2.4 Commission Examineurs

Coordinateur : Gérard Dominé

Membres : D. Caudan, R. Le Vourc'h, P. Magadur, S. Pouliquen, C. Jacob.

Présentée par Maryse Morin, cette Commission propose de former des candidats Examineurs aux grades Dan mais aussi aux grades Kyu dans les clubs en donnant des clés pour mettre des mots sur des critères d'évaluation.

Il est possible que, en 2022, les grades Dans FFAB soient jugés par deux Juges FFAB, d'où la nécessité de former des juges compétents, aptes à apprécier la valeur d'un candidat en adéquation avec les fondamentaux propres à notre Fédération.

*Action: un courrier doit être fait vers les enseignants de Clubs.  
L'importance des juges en formation lors des sessions d'examen a été soulignée.*

## 2.5 Département Administratif

Maryse Morin, Coordinatrice du département, détaille les différentes Commission du département, en soulignant l'importance la Commission Communication.

En ce sens, plusieurs propositions ont été faites :

*Actions : Chaque Commission doit disposer d'une page accessible sur le site. Au Coordinateur de chacune Commission de l'alimenter.*

*Mettre un « Tchat » sur le site pour favoriser les covoiturages et les co-hébergements lors des stages.*

## 2.6 Commission Aïki Taïso

Coordinateur Y. Guille, C. Jacob

Membres : E. Bayet, A. Colas

Présentation de la Commission le samedi matin sous forme de discussion libre : Alexandre Colas, Yoann Guille, Claude Jacob, Eric Bayet, Robert Le Vourc'h

Claude présente la Commission Nationale Aïki Taïso (CNAT).

Les approches sont très variées. Il ne semble pas qu'un stage spécifique Aïki Taïso soit mis en place actuellement en Bretagne.

Les cinq membres de la Commission se considèrent comme un groupe de Conseil vers un club qui voudrait ouvrir une section Aïki Taïso.

A Plescop, comme à Morlaix et à St Pol, plusieurs membres de la section ont débuté l'Aïkido après un peu de pratique (recherche des sensations respiratoires, articulaires et musculaires). Le Taïso enrichit la pratique en Aïkido et est très bénéfique sur le plan général.

Possibilité d'évoluer vers le Sport Santé.

Pas de recherche de performance, Activité régulière, Adaptée, Sécurisée et Progressive (Formation Sport Santé pilotée par le CROS, l'ARS et la DRAJES possible pour les enseignants titulaires d'une carte professionnelle pour un coût de 100 E).

*Action : Si la disponibilité existe (temps, créneaux horaire, encadrement) les clubs ont tout intérêt à ouvrir une section Aïki Taïso.*

*Eric Bayet a été proposé comme référent régional pour la Commission.*

## 2.7 Commission Parité -Mixité

Coordinatrice : I. Murat

Membres : R. Le Vourc'h, M. Morin, G. Brindejonec, C. Jacob

Rapport présenté par Isabelle Murat devant 25 participants à la réunion.  
Une « Charte de Bonnes Conduites » est en préparation à la Fédé. Elle sera à diffuser dans les clubs.

Respect de l'intégrité de la personne à instiller dans les esprits des pratiquants qui bien souvent n'ont pas conscience de l'impact d'un comportement inapproprié.

Insister sur l'attractivité de l'Aïkido vers les femmes. Créer un spot sur le site avec la création d'un onglet pour chaque Commission.

*Action : attendre la diffusion de la Charte fédérale  
Créer des onglets pour chaque commission pour rendre lisibles les actions menées et à faire.*

## 2.8 Commission Enfants-Jeunes

Coordinateur : S. Le Ru

Membres : E. Bayet, C. Quiviger, M. Nonotte, Y. Guille

Rapport présenté par Cécile Palanché.

Stage de Ligue prévu les 6-7 novembre à Plouzané.

*Actions : trois axes de travail :*

*Créer un chaînage : diffuser les réussites en interne et diffuser sur site,  
Recruter : via un blog où le réseau Instagram et Tik Tok (vidéo de – de une minute), Pass port*

*Subventionner : Via certaines Mairies lors de l'inscription, Coupon sport (à l'exemple du CODEP 29) pour le transport et subventionner pour les stages spécifiques Enfant-jeunes (Interclubs). Insister sur la dynamique entre les Clubs et initier des rencontres (CODEP) et la mise en place de Projets*

## 2.9 Commission Enseignement

Coordinatrice : Maryse Morin

Membres : B. Berthelot, G. Dominé, F. Geffroy, F. Le Gall, R. Le Vourc'h, P. Magadur, Y. Guille, C. Jacob

Présenté par Maryse.

Formation des enseignants et formation continue via les stages Ecoles Régionales de Cadres.

Moyens : Séminaire de rentrée, Création cette année d'un stage Haut-Niveau Régional, pour aller au-delà de la technique pour affirmer notre spécificité FFAB, à destination des enseignants.

Stage Régional et national Enseignants en insistant sur la mise en place de nos Fondamentaux.

Actions : Créer un fichier contact (tel. et mail) pour pouvoir joindre les enseignants en direct par la Ligue.

Formation continue des enseignants : gratuité des stages (2) à l'image du stage de Guerlédan ?

## 2.10 Bureau Technique Régional

Présenté par Bertrand.

But : Coordonner le travail des deux ACT et des Commissions. Bertrand insiste sur le cheminement de la prise de décision que la nouvelle équipe de la Ligue a voulu horizontal en insistant sur l'information de toutes les parties.

Les ACT restent à l'écoute des différents problèmes rencontrés par les enseignants. Ils sont présents dans les différentes Commissions techniques.

Action : mettre à jour les coordonnées des dirigeants et enseignants de Clubs pour que les infos arrivent aux intéressés.

## 2.11 Réunion finale du Dimanche matin (débriefing)

25 participants environ

Points évoqués :

Sur la forme prévoir ½ heure de plus à la pause de midi.

Prévoir une date une semaine plus tard l'an prochain.

Ouverture aux licenciés sous le 2<sup>ème</sup> Kyu.

Regrets sur l'absence de gradés Haut Niveau, de beaucoup de Clubs, et de la Commission Communication pourtant au centre de bien des réflexions.

Impression d'une bonne dynamique et d'une volonté de partage de l'information.

Il est rappelé que la Ligue (et toute son organisation) est au service des Clubs.

Rédacteur Fanch Cabioc'h

Prise de note ; Gillian Personnic, Véronique Lamour

